



Workshop: Offener Männertreff „Treffpunkt Oldenburger Männer - „TOM“  
(Leitung: Joachim Kleen)

Themen für das Jahr 2024

Im offenen Männertreff TOM tauschen sich Männer aus Oldenburg und umzu unter fachkundiger Leitung eines Diplom-Pädagogen regelmässig über relevante Männerthemen aus. Ziel ist es, Gemeinschaft unter Männern zu fördern, Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen und alltagstaugliche Netzwerke für Männer zu schaffen für gemeinsame Unternehmungen, Freizeitgestaltung und Unterstützung bei Problemlagen. Dies ist kein öffentliches Angebot, sondern wendet sich an Gruppe, der über Kooptierung beigetreten werden kann.

Dauer jeweils 120 Minuten.

- 25.01.24: „Umgang mit politischen Krisen“  
Was können wir Männer dazu beitragen, dass diese Welt im Großen und im Kleinen eine bessere wird?
- 07.03.24: „Die dritte Lebenshälfte“  
Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand. Möglichkeiten, Chancen und Gefahren.  
Worauf müssen Männer achten?
- 18.04.24: „Männliche Sexualität“  
Was hält männliche Sexualität lebendig?
- 30.05.24: „Alkohol und Drogen“  
Erfahrungsaustausch über den Umgang mit Alkohol und illegalisierten Drogen; auch vor dem Hintergrund der anstehenden Legalisierung von Cannabis.
- 08.08.24: „Empty-Nest-Syndrom“  
Was bedeutet es für unser Leben als Väter, wenn unsere Kinder das Haus verlassen. Wie gestaltet sich unsere Beziehung zu unseren erwachsenen Kindern?
- 19.09.24: „Der Soundtrack meines Lebens“  
Biographischer Erfahrungsaustausch anhand von bedeutsamen Songs.
- 14.11.24: „Mein Vater, der Held?“  
Was schätze bzw. habe ich an meinem Vater geschätzt und was habe ich von ihm übernommen.
- 19.12.24: „Rückblick – Ausblick“  
Was ist mir 2024 gelungen und was möchte ich 2025 erreichen.

Ort: Beratungsstelle „Männersache“, Donnerschweerstr. 10, 26123 Oldenburg

Ansprechpartner: Joachim Kleen

0176 21444374

Joachim.Kleen@maennersache-oldenburg.de

Anmeldung und Informationen über das genaue Programm bei:

Männer-Wohn-Hilfe e.V.

E-Mail [webmaster@maennerwohnhilfe.de](mailto:webmaster@maennerwohnhilfe.de)

In pädagogischer Verantwortung:



Verein Niedersächsischer  
**BILDUNGSINITIATIVEN** e.V.

**Landeseinrichtung  
der Erwachsenenbildung**