



Workshop: Erkenne Dich Selbst

(Leitung: Michael Oppermann)

Der Mangel von Männern als Rollenvorbildern führt tendenziell zum ‚falschen‘ Schluss ein Mann sei ‚Nicht Frau‘. Als irrealer Ersatz-Vorbilder für männliches Verhalten und Empfinden dienen dann Phantasiefiguren aus Filmen, TV oder Werbung.

Neben traditionell Männern zugeschriebenen Themen wie Alkoholkonsum, Aggressionen, mangelnde Selbstfürsorge oder andere Formen selbstzerstörerischen Handelns, geht in dem Workshop um eigene Themen und die Öffnung für neue Perspektiven auf die Geschichte und die individuelle Identität.

Umfang: samstags und sonntags 09:00 bis 15:00 Uhr an zwei aufeinander folgenden Wochenenden, 08.+05.202 und 15.+16.05.2024 statt

Ort: Beratungsstelle „Männersache“, Donnerschweerstr. 10, 26123 Oldenburg

Anmeldung und Informationen über das genaue Programm bei:

Männer-Wohn-Hilfe e.V.

E-Mail: webmaster@maennerwohnhilfe.de

Ansprechpartner: Michael Oppermann

0176 21444373

Michael.Oppermann@maennersache-oldenburg.de

In pädagogischer Verantwortung:



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

Landeseinrichtung
der Erwachsenenbildung